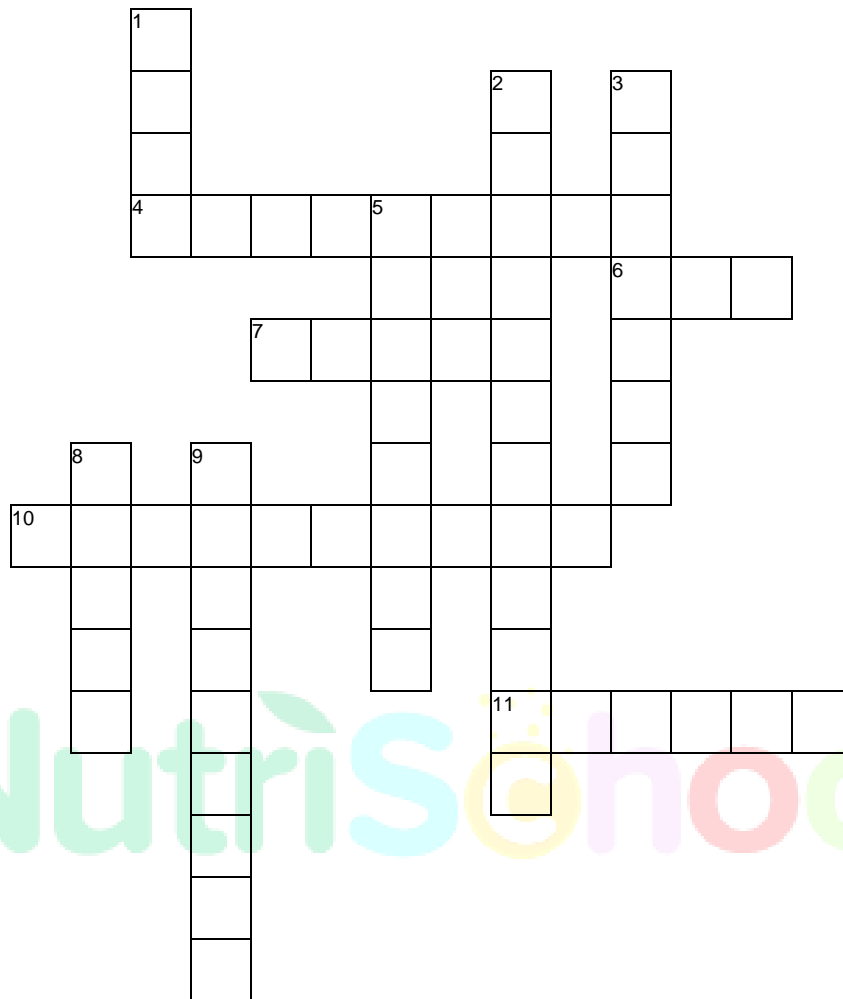


## Είμαι δραστήριος, είμαι δυνατός

Συμπλήρωσε το σταυρόλεξο με τα «μυστικά» της άσκησης.



### ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ

4. Παγκόσμια γιορτή του αθλητισμού, κάθε 4 χρόνια.
6. υπάρχει θαλάσσιο αλλά και αλπικό ή βουνού.
7. Με αυτά τα "δύο" μπορείς να πας οπουδήποτε περπατώντας ή τρέχοντας.
10. Παίζει ο Ρονάλντο.
11. Τόσα λεπτά άσκησης την ημέρα χρειαζόμαστε.

### ΚΑΘΕΤΑ

1. Πάντα έχουμε ένα μπουκαλάκι με ... μαζί μας.
2. Απαραίτητο θρεπτικό συστατικό για να έχουμε ενέργεια στα αθλήματα.
3. Σε αυτό το άθλημα βάζουμε "καλάθι".
5. Έχει 2 τροχούς και είναι το πρώτο μας όχημα.
8. Μπαλέτο, σύγχρονος, τζαζ, παραδοσιακός είναι μερικά είδη.
9. Γίνεται στη θάλασσα, αλλά και στην πσιόνα.